

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 21 MARS 2019</p>
	<p>Les bords de l'Arc à partir du pont des 3 sautets</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (120 m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MICHEL BERIDON : 06 84 35 02 66 JP STRUZINSKI :06 88 63 79 54</p>

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 21 MARS 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>Les bords de l'Arc à partir du pont des 3 sautets</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MICHEL BERIDON : 06 84 35 02 66 JP STRUZINSKI :06 88 63 79 54</p>

--	--	--	--